МБДОУ «Детский сад № 4 «Золотая рыбка»
г. Невельска Сахалинской области

Анализ работы за летний оздоровительный период 2023 года

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, охватывающей всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Летняя оздоровительная работа осуществлялась в МБДОУ «Детский сад № 4 «Золотая рыбка» согласно плану, который был принят педагогическим советом и утвержден приказ № 75/4-од от 30.05.2023 г.

Основной целью организации летнего оздоровительного периода 2023 года являлось: это создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса, творческих способностей воспитанников.

Задачи на летний оздоровительный период 2023 года были следующие:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.

Подготовка к летнему оздоровительному периоду осуществлялась всеми сотрудниками ДОУ, была проведена работа по благоустройству территории: покраска малых форм на участках, обрезка сухих веток деревьев и кустарников, разбиты цветники. На участках были созданы условия для творческих игр детей, оборудованы веранды для организованной и свободной деятельности детей: столы, скамейки, стулья. Продуман выносной материал: машины, куклы, кубики, бросовый материал (для использования в строительных играх) песочные наборы, материал для спортивных игр, бумагу, материал для лепки и рисования.

С целью предупреждения травматизма, были проведены инструкции: по охране жизни и здоровья детей на прогулочных площадках, по правилам оказания первой медицинской помощи. С целью осуществления педагогического и санитарного просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период были разработаны рекомендации и оформлены в информационных родительских уголках: «Осторожно насекомые!», «О пищевых отравлениях», «О детском травматизме и

опасности на дорогах», «Способы закаливания ребенка летом», «Оказание первой медицинской помощи ребенку», «Адаптация к детскому саду», «Игры и забавы с водой и песком, камнями, бросовым материалом» и т.д.

В уголках для родителей размещалась информация по ПДД. Проводились беседы с родителями о безопасном поведении детей на воде, в лесу, и т.д. В связи пожароопасной ситуацией родителям даны советы о безопасном и правильном обращении с огнем и воздержании его разведения.

Согласно приказа об организации работы в летний период ДОУ перешёл на летний режим работы с 1 июня 2023 года. Летними оздоровительными мероприятиями охвачено в среднем ***38 детей дошкольного возраста,*** основную часть времени дети проводили на свежем воздухе. Прием детей, гимнастика, игровая деятельность, НОД по двигательной деятельности организовывались на улице, соблюдался режим дня, с учётом летнего периода:

- утренний приём и гимнастика на воздухе,
- прогулки не менее 4 часов,
- закаливающие мероприятия,
- витаминизация и калорийность питания,
- физкультурные мероприятия,
- соблюдение питьевого режима.

Приоритетными направлениями на летний период были физкультурно-оздоровительная работа и культурно досуговая деятельность воспитанников.

В детском саду проводились следующие закаливающие процедуры: принятие солнечных и воздушных ванн, гимнастика после сна, обязательная прогулка 2 раза в день, сквозное проветривание в отсутствие детей, дневной сон в спальне с открытым окном, умывание водой комнатной температуры лица и рук до локтей, игры с водой на свежем воздухе, упражнения на профилактику плоскостопия и координацию движений.

Двигательная деятельность детей на свежем воздухе поддерживалась играми средней и малой подвижности, в связи с жаркой погодой и в часы наименьшей солнечной активности. Все оздоровительные мероприятия организовывались с учетом состояния здоровья воспитанников и их индивидуальных особенностей.

Культурно – досуговая деятельность воспитанников в летне-оздоровительный период была разнообразной, содержательной, наполнена интересными делами, мероприятиями, событиями.

В июне были проведены тематические недели на тему: «Неделя дружбы», «Моя родина», «Неделя игры и игрушки», «Экологическая неделя», «Неделя дорожной безопасности» в рамках которых были проведены музыкальные праздники посвященные «Дню защиты детей», «Путешествие на остров сокровищ», «Праздник воздушных шаров», экологический праздник «Зеленая планета», «Незнайка в городе». Воспитателями в течение месяца были проведены беседы по государственной символике России, беседы с детьми по экологической культуре, об ответственном отношении к окружающей среде, наблюдения за природой, а так же организация деятельности детей в цветнике.

В июле первая неделя стартовала с «Недели путешествий» - на которой дети учились выполнять общественно значимые задания, проявлять сострадания, заботу, внимание к родным и близким. Во вторую неделю «Неделя спорта» воспитанники развивали свои физические качества. В этом месяце была также «Книжная неделя» с развлечением «В гостях у золотой рыбки», а также выставкой творческих работ.

Первая неделя **августа** называлась «Неделя здоровья» в эту неделю у детей формировали интерес к физической культуре и здоровому образу жизни. На экологической недели «Неделя природы» дети расширяли свои знания о природе. В течение следующей недели «Недели познания» воспитанники с воспитателями проводили

различные эксперименты, мастерили из различных материалов. Последняя «Неделя безопасности» помогла развить у детей самостоятельность и ответственность, осознанное отношение к правилам и нормам поведения в различных ситуациях.

По наиболее интересным мероприятиям за летний оздоровительный период имеется информация на сайте.

За выполнением натуральных норм питания осуществляла контроль медсестра Самойлова Е.В. В меню вводились свежие соки, фрукты, овощи. В течение дня соблюдался питьевой режим.

В течение летнего периода не зарегистрировано не одно кишечное заболевание.

В результате проведённой летней оздоровительной работы у детей:

• Повысились функциональные возможности организма;
• Снизилась заболеваемость;
• Дети получили новые знания, повысился их интерес к окружающему миру, творчеству, познанию;
• Развился интерес к природе, проявились положительные эмоциональные отношения, желание беречь её и заботиться о ней;
• Повысился интерес и желание заниматься физкультурой и спортом.

Таким образом, можно считать, что летняя оздоровительная компания в ДОУ прошла достаточно успешно. Запланированные мероприятия по летней – оздоровительной работе реализованы.

Однако следует продолжить благоустройство территории и участков ДОУ, для двигательной активности детей на групповых участках продолжать пополнять стандартным и нестандартным оборудованием, оборудовать спортплощадку в 2023 году.