УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №4
«Золотая рыбка»
31.08.2023 №137 -од
Черноусовой Т.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02C8B246000AAD3281405C9318768CD57A
Владелец: Черноусова Татьяна Владимировна
Действителен: с 14.04.2021 до 14.04.2022

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
«СВЕТЛЯЧОК»

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, Завтрак	08.25 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.00 – 10.00
Витаминный завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10– 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 - 16.10
Организованная образовательная деятельность (НОД)	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.10 – 17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 18.00
Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа. Игры, досуги.	18.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30