

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Золотая рыбка» г. Невельск

Протокол
Группового родительского собрания
Тема: «Здоровье ребёнка в наших руках».

от 15.09.2019 г.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ:

Родительского комитета – Ананьина М.С.

СЕКРЕТАРЬ:

Родительского комитета – Мезинова А.А.

Присутствовали: 14

Отсутствовали: 0

ПОВЕСТКА:

1. Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье.

Доклад воспитателя Киреевой С.Б.

Приложение №2

2. Игра – тренинг: «Мой ребенок будет здоров, если мы...»

Доклад воспитателя Киреевой С.Б.

3. Здоровый образ жизни детей в ДОУ.

Доклад воспитателя Киреевой С.Б.

Приложение №3

4. Игра – «Возьмемся за руки»

Доклад воспитателя Киреевой С.Б.

По первому вопросу повестки

СЛУШАЛИ:

Светлану Борисовну, которая зачитала доклад на тему: «Здоровье ребенка в наших руках».

ВЫСТУПИЛИ: Телков Е.Г. (родитель) предложил стремиться к выполнению главной задачи – созданию благоприятного и здорового климата для детей дома. Соблюдать правила здорового образа жизни, эмоциональное здоровье, режим дня, здоровое питание, утренняя гимнастика, активный подъем, физические упражнения и подвижные игры, прогулка на свежем воздухе, закаливание.

Голосовали: «за» - _14_, «против» - _00_, «воздержались» - _00_

РЕШИЛИ:

Осуществлять взаимодействие родителей и воспитателя о здоровом образе жизни.

По второму вопросу повестки

1. **СЛУШАЛИ:** Киреева С.Б. провела игру – тренинг: «Мой ребенок будет здоров, если мы...»

По третьему вопросу повестки

ВЫСТУПИЛИ: Киреева С.Б., рассказала о том, какие мероприятия проводятся в ДОУ по здоровому образу жизни. Раздала памятки для родителей «Здоровый образ жизни».

ВЫСТУПИЛИ: М.С. Ананьина (родитель) предложила соблюдать рекомендации, данные воспитателем.

Голосовали: «за» - _14_, «против» - _00_, «воздержались» - _00_

РЕШИЛИ:

Соблюдать рекомендации, данные воспитателем.

По четвертому вопросу повестки

1. **СЛУШАЛИ:** Кирееву С.Б., которая, поиграла с родителями в игру: «Возьмемся за руки».

**Председатель
Родительского комитета** подпись М.С. Ананьина

Ананьина

**Секретарь
Педагогического совета** подпись А.А. Мезинова

М

Родительское собрание «Здоровье ребёнка в наших руках» с использованием ИКТ

Ход собрания:

1) Уважаемые родители! Мы рады приветствовать вас в стенах нашего детского сада. Сегодня мы собрались для того, чтобы поговорить с вами о том, как быть здоровыми. Тема нашего собрания: «Здоровье ребенка в наших руках»

Здоровье детей – одна из главных проблем семьи и детского сада. Здоровье детей за последние годы имеет устойчивую тенденцию к ухудшению. И речь идет не только о физическом, но и психическом здоровье. Неблагоприятное экологическое состояние окружающей среды, предельно низкий социально – экономический уровень жизни населения страны привели к снижению защитно – приспособительных возможностей организма. Это и хронические простуды, и ухудшение зрения, сколиоз, а в результате отсутствия культурных человеческих отношений – детские неврозы. Как сделать, чтобы ребенок не терял здоровья? Как сделать, чтобы сохранить и укрепить здоровье детей? Здоровье детей – забота всех.

Вряд ли можно найти родителей, которые не хотят, чтобы их дети росли здоровыми.

Ну, а каков он, по вашему мнению, здоровый ребенок?
(Высказывания родителей)

Прежде всего, если он болеет, то очень редко и ни в коем случае не тяжело. Он жизнерадостен и активен, доброжелательно относится к окружающим его людям – взрослым и детям. Положительные эмоциональные впечатления преобладают в его жизни, тогда как отрицательные переживания переносятся им стойко и без вредных последствий. Развитие его физических, прежде всего двигательных, качеств проходит гармонично. Здоровый ребенок – это самое главное!

Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе и нашего дошкольного учреждения.

Главная цель ДОУ – совместно с семьей помочь ребенку вырасти крепким и здоровым, дать ребенку понять, что здоровье – главная ценность жизни человека, соблюдая все факторы здорового образа жизни. Здоровый и развитый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни. Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать

интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Согласитесь приятно чувствовать себя здоровым, бодрым и весёлым. Ведь как говорили, древние греки: «В здоровом теле - здоровый дух! ».

Немало пословиц и поговорок о здоровье сложено народом. Задание: назовите только те пословицы и поговорки, в которых говорится о здоровье (родителям предлагаю вспомнить пословицы и поговорки)

2)А теперь я предлагаю Вам поделиться своим жизненным опытом. У меня в руках мяч, он для нас будет эстафетной палочкой. Мы будем передавать его по кругу, и тот человек в чьи руки попал мяч, продолжает моё предложение. А предложение будет у нас одно для всех: «Мой ребёнок будет здоров, если мы...».

Свои суждения, о том, что нужно делать, чтобы Ваш ребёнок был здоров, Вы высказали. Спасибо большое.

Приложение №3

А сейчас я Вам хочу рассказать и показать, что же делаем мы педагоги в детском саду для того чтобы сохранить жизнь и укрепить здоровье наших детей. « В нашей группе!»

- 1.утренняя гимнастика или игровой стретчинг,
- 2.динамические паузы или физминутки,
- 3.подвижные игры,
- 4.пальчиковая гимнастика,
- 5.гимнастика для глаз,
- 6.гимнастика дыхательная,
- 7.гимнастика после сна,
- 8.физкультурное занятие,
9. беседы из серии «Здоровье»,
- 10.самомассаж, точечный самомассаж,
11. Прогулки.

3)В завершении нашего собрания хочу предложить вам игру «Возьмёмся за руки». Все стоят в кругу каждый желает соседу справа здоровья и чего-либо берёт его за руку. Действие происходит до тех пор, пока круг не замкнётся.

Наша ниточка не прервалась и я надеюсь, что мы всегда будем вместе бороться за здоровье наших детей, будем также крепко дружить, поддерживать друг друга в трудную минуту. Ведь добрые дела, дружба – это тоже здоровье.

Одной из формул здоровья является эмоциональное состояние. Задание: Звучит спокойная музыка, ставлю на каждый стол по одному подносу, на котором лежат листы бумаги разных цветов. Родители делают свой выбор.

Упражнение «Мой цвет». Желтый цвет - радости, веселья; голубой – спокойствия, умиротворения; красный – напряжения и усталости.

Уважаемые родители! Помните, что здоровье ребёнка в Ваших руках!
Спасибо за внимание!

Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у детей.

1. Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребёнка - он ваш. Уважайте членов своей семьи, они – попутчики на вашем пути.
5. Обнимать ребёнка следует не менее 4 раз в день, а лучше 8 раз.
6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
7. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
8. Личный пример здорового образа жизни - лучше всякой морали.
9. Используйте естественные факторы закаливания - солнце, воздух и воду.
10. Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства.
11. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе.
12. Лучшее развлечение для ребёнка - совместная игра с родителями.

Рекомендации родителям по формированию здорового образа жизни у детей

Здоровье Вашего ребенка является важнейшей ценностью и наша общая задача – сохранить и укрепить его.

ПОМНИТЕ: пример родителей является определяющим при формировании привычек и образа жизни ребенка.

Растущий организм ребенка нуждается в особой заботе, поэтому детям необходимо соблюдать режим труда и отдыха.

Приучите Вашего ребенка самого заботиться о своем здоровье: выполнять гигиенические процедуры, проветривать помещение и т.д.

Контролируйте досуг вашего ребенка: просмотр телепередач, встречи с друзьями, прогулки на свежем воздухе.

Традиции здорового питания в семье – залог сохранения здоровья ребенка.

В формировании ответственного отношения ребенка к своему здоровью используйте пример авторитетных для него людей: известных актеров, музыкантов, спортсменов.

Рекомендации родителям по формированию здорового образа жизни у детей

Здоровье Вашего ребенка является важнейшей ценностью и наша общая задача – сохранить и укрепить его.

ПОМНИТЕ: пример родителей является определяющим при формировании привычек и образа жизни ребенка.

Растущий организм ребенка нуждается в особой заботе, поэтому детям необходимо соблюдать режим труда и отдыха.

Приучите Вашего ребенка самого заботиться о своем здоровье: выполнять гигиенические процедуры, проветривать помещение и т.д.

Контролируйте досуг вашего ребенка: просмотр телепередач, встречи с друзьями, прогулки на свежем воздухе.

Традиции здорового питания в семье – залог сохранения здоровья ребенка.

В формировании ответственного отношения ребенка к своему здоровью используйте пример авторитетных для него людей: известных актеров, музыкантов, спортсменов.