

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от «23» августа 2018 г.,
протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4 «Золотая рыбка»
И.В. Попова
«23» августа 2018г.

Режим дня в холодный период
средняя группа

| Режимные процессы | |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, игры Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 7.30-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность педагога с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 10.00-10.15 |
| Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд | 10.15-11.45 |
| Возвращение с прогулки, раздевание | 11.45-12.00 |
| Гигиенические процедуры: подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздуш. процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная художественная деятельность, инд. работа | 15.30-16.00 |
| Прогулка | 16.00-16.55 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 17.30-18.30 |
| уход детей домой | 18.30 -19.30 |