

Утверждено:
 Приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад №4
 «Золотая рыбка»
 Черноусовой Т. В.
 от 31.08.2016г. № 135-од



Режим дня старшей группы № 3 «Почемучки» (5-6 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25
	9.35 - 10.00
	10.10- 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 -10.40
Прогулка	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 -12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55 -13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10
Прогулка	16.10 - 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 - 17.20
Подготовка к ужину	17.20 - 17.25
Ужин	17.25 - 17.45
Чтение художественной литературы	17.45 - 18.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.00 - 19.00
Уход детей домой	19.00 - 19.30