



## Режим дня второй младшей группы № 2 «Светлячок» (3-4 года)

Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.15
Подготовка к завтраку	08.15 - 08.25
Завтрак	08.25 - 08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.15
	09.25 - 09.35
Подготовка к прогулке	09.35 - 10.00
Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10
Прогулка	16.10 - 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину	17.10 - 17.15
Ужин	17.15 - 17.30
Чтение художественной литературы	17.30 - 17.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.45 - 19.00
Уход детей домой	19.00 - 19.30