


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от «23» августа 2018 г.,
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4 «Золотая рыбка»
И.В. Попова
«23» августа 2018г.



Режим дня в холодный период

старшая группа

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.35-10.50
Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздуш. процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная художественная деятельность, инд. работа	15.40-16.00
Прогулка	16.00-16.55
Ужин	17.10-17.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность, инд. работа	17.30-18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.30