

Утверждено  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №4  
«Золотая рыбка»  
Чернусовой Т.В.  
от 31.08.2016г. № 135-од

## Режим дня первой младшей группы № 1 «Солнышко» (2-3 г)

Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.15
Подготовка к завтраку	08.15 - 08.25
Завтрак	08.25 - 08.45
Гигиенические процедуры	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 - 09.10
	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке	09.30 - 09.50
Прогулка	09.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.45
Обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну	12.15 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.25
Гигиенические процедуры	15.25 - 15.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 - 15.40
	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10
Прогулка	16.10 - 17.00
Подготовка к ужину	17.00 - 17.10
Ужин	17.10 - 17.25
Чтение художественной литературы	17.25 - 17.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	17.35 - 19.00
Уход детей домой	19.00 - 19.30